

# Workshop

Eine kleine Anleitung zum glücklich sein



**Wann:** Sa. 25.03.2023

**Uhrzeit:** 15.00 – 18.00 Uhr

**Wo:** Bücherei Kirchstetten  
(im Festsaal)

Die Suche nach dem Glück ist so alt wie die Menschheit selbst. Die heutige Glücksforschung gibt viele spannende Ansätze dazu. Wie man sein Glückslevel langfristig steigern kann, verrät uns **Mag. Berit Manninger** im Workshop. Mitzubringen ist bequeme Kleidung, Neugierde & die Bereitschaft zur Veränderung.  
**15.00 bis 18.00 Uhr; Kosten: € 15,- Anmeldung erforderlich!**

Anmeldung erforderlich unter: 0664/526 40 56 oder kirchstetten-buecherei@bibliotheken.at